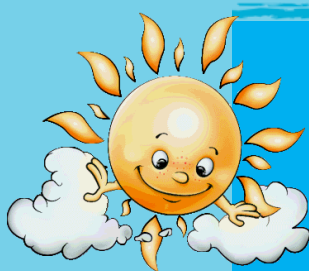




Vacances de printemps



7 au 17 avril
2026



Enfants 3 / 11 ans

A la journée complète
avec repas

Pour joindre le centre aéré
06 71 68 41 90



Un ramassage en bus est organisé

MATIN	SOIR
Accueil et retour échelonné ECOLE PRIMAIRE ILE DE MARS	
7H30/8H30	17H45/18H30



UNE JOURNEE AU CENTRE AERE

Au centre aéré, la journée des enfants s'articule autour de différents temps, selon le rythme de l'enfant et la tranche d'âge :

3/5 ans : Accueil, dinette, repas, sieste pour les plus petits, contes, goûter, bac à sable, jeux extérieurs... et activités du jour selon le programme.

6/11 ans : Accueil, jeux de société, repas, temps calme, jeux de plein air, goûter...et activités du jour selon le programme.

7 au 10
avril

3 / 5 ans « A la découverte des animaux de la ferme » Avec le livre « Qu'est ce que c'est ça ? »

Mardi 14 avril	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
 « Sortie à la ferme du Maquis à Saint Martin d'Hères. Durant cette journée, les enfants pourront visiter la ferme et voir les chèvres et leurs chevreaux, mais aussi pique-niquer dans le parc du Murier.	Dessine-moi un mouton <i>En carton et coton</i>  Parcours vélo Au centre aéré 	Cuisine « Gâteau à la compote de pommes »  Déplace-toi comme les animaux <i>Parcours de motricité « saute comme une grenouille... »</i> 	Yoga des animaux <i>La posture du chat, du chien...</i>  Fabrication d'un masque de chevreau <i>En carton, collage, découpage</i> 	La vache avec ses tâches <i>Dessin, collage, peinture</i>  Parcours d'équilibre <i>Se déplacer sans rien faire tomber</i> 

6 / 8 ans « Voyage dans la préhistoire »

De la vie des dinosaures aux hommes de cromagnon

Mercredi 15 avril	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
 Sortie à la grotte de Thais. Les enfants vont pouvoir découvrir cette grotte naturelle, ses stalactites et ses stalagmites. Merci de prévoir une tenue chaude pour la visite ainsi que des chaussures adaptées et fermées.	Peinture rupestre en géo-peinture <i>Fresque</i>  Cromagnon vs Néandertal <i>Jeu sportif</i>	Cuisine « Gâteau aux baies »  Fabrication de récipient en argile 	Brico Récup' Fabrication de dino mobile Morpion grandeur nature <i>Pierrafeux contre capitaine caverne</i>	A la recherche du T-Rex perdu <i>Grand jeu</i>  Décoration des récipients en argile <i>Suite</i> 
La grotte préhistorique des 6-8 « Création de la grotte des hommes préhistoriques : tu pourras en profiter pendant le temps calme »				

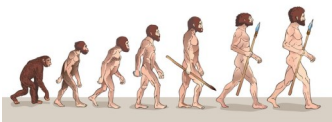
9 / 11 ans « Retour vers le passé »

Voyage à travers la vie des hommes, des dinosaures et des traces qu'ils ont laissées au fil des siècles

Du 8 au 10 avril	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
Stage vélo et sécurité routière Avec les ETAPS de la ville de Pont de Claix, viens découvrir la sécurité routière et apprendre à te déplacer à vélo au centre aéré. Tu peux apporter ton casque pour apprendre à le régler correctement. 	Petits jeux de Présentation On aménage le club des 9-11 pour les vacances Memory spécial règles de vie du club 9-11 Jeux de coopération	 STAGE VELO ET SECURITE ROUTIERE Avec les ETAPS de la ville de Pont de Claix PLACES LIMITEES ! Inscription aux 3 séances Cuisine « Mendiants au chocolat »  Fabrication de peintures naturelles	Fresque rupestre À la peinture naturelle  Le bérét <i>Jeu sportif</i>	Peinture sur galet À la peinture Naturelle  Tir à l'arc Avec les ETAPS 



13 au 17 avril

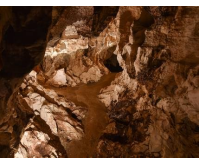


3 / 5 ans « A la découverte des animaux de la ferme » Avec le livre « Qu'est ce que c'est ça ? »

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Dessine-moi chaton <i>Avec les mains</i>  Le memory des animaux <i>Jeu sportif</i> 	Visite de la ferme des maquis à St Martin d'Hères À la découverte des chèvres et de leur fromage (voir info) 	Cuisine salée au fromage de chèvre  Création de caneton avec du crépon <i>Collage, découpage</i> 	La fresque des animaux <i>On réalise une fresque avec tous nos animaux</i> <i>Peinture, pochoirs</i>  « Le relai du fermier » Parcours d'obstacles	La chasse aux trésors du fermier <i>Grand jeu</i>  A chacun son empreinte <i>Trouve qui est le propriétaire de chaque empreinte</i> 

6 / 8 ans « Voyage dans la préhistoire »

De la vie des dinosaures aux hommes de cromagnon

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Bricô Recup' Fabrication de dinosaures, brachiosaures, stégosaures  The jurassic parkour <i>Parcours sportif au petit bois</i> 	Cuisine « Pain rustique » (farines anciennes) ATELIER NATURE <i>Fabrication de Kazoo</i>  Jeu sportif <i>Smilodon, mammoth, titanoboa</i> 	VISITE DE LA GROTTE DE THAÏS À St Nazaire en Royans (voir info) PLACES LIMITEES ! 	A la découverte du monde des dinosaures <i>Intervention « dino et Cie » (voir info)</i> Le volcan 1 <i>Fabrication d'un volcan</i> 	ESCAPE GAME Les animaux disparus Le volcan 2 <i>Expérience scientifique</i> <i>Irruption volcanique</i> 

9 / 11 ans « Retour vers le passé »

Voyage à travers la vie des hommes, des dinosaures et des traces qu'ils ont laissées au fil des siècles

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Le parcours des galets <i>Allons cacher nos galets peints dans différents endroits de Varcès</i> <i>A vous de les retrouver !!!</i>  Jeux de ballons <i>Balles brûlantes, balle américaine</i>	 On prépare notre repas de midi « Pannukakku » Crêpes finlandaises  Jeux collectifs <i>Thèque / balle aux prisonniers</i> 	VISITE DE LA GROTTE DE THAÏS À St Nazaire en Royans (voir info) PLACES LIMITEES ! 	A la découverte du monde des dinosaures <i>Intervention « dino et Cie » (voir info)</i> ATELIER NATURE Balade au petit bois <i>Peinture sur les arbres (voir info)</i> 	ATELIER NATURE <i>Fabrication de fusain au barbecue</i> <i>Dessin au fusain (voir info)</i> ATELIER NATURE <i>Préparation de pommes au Barbecue (voir info)</i> 

Modalités d'inscriptions

Limite d'inscription et d'annulation sur le portail familles
Centre aéré et Saint Exupéry : **Dernier délai le mercredi de la semaine précédente pour la semaine qui suit**

Bureau administratif

ALFA3A
10 rue Mozart
04 76 29 80 50

Lundi au vendredi
de 8h30 à 12h / 13h30 à 17h
Fermé mardi et vendredi après-midi et mercredi toute la journée

Infos pratiques

- Les objets de valeur SONT INTERDITS : Téléphone portable, bijoux...
- Nous vous conseillons de marquer les vêtements au nom de l'enfant.
- Prévoir des affaires de rechange pour les plus petits.
- Vêtements oubliés ? Pensez à les demander.
- Chaussez vos enfants en fonction des activités.

Les activités peuvent être modifiées, en fonction du temps et des propositions des enfants.

TARIFS		Centre aéré Varces		ST Exupéry Pont de Claix		Séjours
		Journée avec repas		Demi-journée sans repas		
Quotient CAF		Accueil à la journée	Forfait semaine 5 jours pendant les vacances	1/2 journée	Forfait semaine 5 DJ pendant les vacances	tarif /jour
Moins de	300	2,97	13,38	0,41	1,85	7,44
301	400	3,69	16,62	0,82	3,69	9,23
401	500	4,51	20,31	1,23	5,54	11,28
501	600	5,33	24,00	1,64	7,38	13,33
601	700	6,15	27,69	2,05	9,23	15,38
701	800	6,97	31,38	2,46	11,08	17,44
801	900	7,79	35,08	2,87	12,92	19,49
901	1000	8,62	38,77	3,28	14,77	21,54
1001	1100	9,44	42,46	3,69	16,62	23,59
1101	1200	10,26	46,15	4,10	18,46	25,64
1201	1300	11,08	49,85	4,51	20,31	27,69
1301	1400	11,90	53,54	4,92	22,15	29,74
1401	1500	12,72	57,23	5,33	24,00	31,79
1501	1600	13,54	60,92	5,74	25,85	33,85
Plus de	1601	14,21	63,92	6,15	27,69	35,51
TARIFS EXTERIEURS						
Moins de	700	16,46	74,05	7,01	31,52	41,14
701	1601	18,21	81,92	7,49	33,69	45,51
Plus	1601	20,21	90,95	7,97	35,86	50,53

Le tarif forfaitaire n'est pas automatique, merci de le préciser lors de vos inscriptions.

Attention : pas de report pour une inscription au forfait sauf certificat médical.

Inscription en ligne sur le portail famille (Facturation en fin de mois, paiement à réception). **Attention pas de règlement en espèces dans la boîte aux lettres.**



Pas d'inscription par téléphone
Le programme est à votre disposition sur le site de la ville et celui d'alfa3a



« la CAF et la ville de Pont de Claix participent financièrement »



Alfa3a 10 rue Mozart 38800 Pont de Claix 04 76 29 80 50—mail : pdc.animation@alfa3a.org

INFO

3-5 ans

Thème « A la découverte des animaux de la ferme » Avec le livre « Qu'est ce que c'est que ça ? » Les enfants vont découvrir les animaux de la ferme et leurs petits.



9-11 ans

Mercredi 8 avril « Fabrication de peinture naturelle

Apprends à fabriquer de la peinture avec des ocres et des plantes, puis à les utiliser pour peindre sur différents supports : fresques, galets....



Vendredi 10 avril « Peinture sur galet » (Love and rock)

C'est un mouvement qui consiste à cacher des cailloux décorés dans les villes, les parcs et les jardins. Tu peux les prendre en photo et les envoyer à tes connaissances pour qu'elles les cherchent à leur tour.



Les 6-11 ans : Ateliers nature

Avec Marie et Lucille animatrices nature d'Alfa3a, viens apprendre à fabriquer des kazzoo, faire du feu, fabriquer du fusain et faire cuire des pommes sur le feu, mais aussi balade au petit bois pour découvrir cette forêt.



PANNUKAKKU (crêpe finlandaise)

Recette facile à refaire à la maison

- 4 dl / 280g de farine de blé
- 1,5 dl / 130g de sucre
- 1 c. à café de levure chimique
- 1 c. à café de sel
- 1 c. à café de sucre vanillé
- 8 dl de lait
- 2 oeufs
- 100 g de beurre (ou de margarine à pâtisserie)



Préparation :

Dans un grand plat, mélanger les ingrédients secs : farine, sucre, levure, sel et sucre vanillé. Faire fondre le beurre. Ajouter aux ingrédients secs les oeufs, le beurre fondu et puis le lait, petit à petit, en battant pour éviter les grumeaux. Petite astuce : si vous obtenez des grumeaux malgré tout, n'hésitez pas à y plonger le mixer pour la soupe...

Tapisser la lèchefrite avec du papier sulfurisé. Y verser le mélange, puis glisser au four à 200 - 225° pour environ une demi-heure.

Quand c'est prêt, couper des rectangles de "gâteau" pour que chacun puisse se servir. On mange ceci surmonté de confiture, voire de chantilly pour les plus gourmands.