

Les mercredis



3 - 10 - 17-24
septembre

1 - 8 - 15
octobre

2025

Enfants 3 / 11 ans

A la journée complète
avec repas

Pour joindre le centre aéré
06 78 78 82 55



Un ramassage en bus est organisé

MATIN	SOIR
Accueil et retour échelonné ECOLE PRIMAIRE ILE DE MARS	
7H30/8H30	17H45/18H30



UNE JOURNEE AU CENTRE AERE

Au centre aéré, la journée des enfants s'articule autour de différents temps, selon le rythme de l'enfant et la tranche d'âge :

3/5 ans : Accueil, dinette, repas, sieste pour les plus petits, contes, goûter, bac à sable, jeux extérieurs... et activités du jour selon le programme.

6/11 ans : Accueil, jeux de société, repas, temps calme, jeux de plein air, goûter...et activités du jour selon le programme.



Septembre

3 / 5 ans « A la découverte des animaux de nos régions au fil des saisons » 1ère étape l'automne			
Mercredi 3	Mercredi 10	Mercredi 17	Mercredi 24
« A chacun son animal » Personnalise ton casier de rangement avec ton animal préféré  « L'écureuil et le hérisson » Mise en peinture de l'histoire 	Cuisine Gâteau à la compote de pommes fraîches  « Mon petit hérisson » En pâte à sel 	« Déplace toi comme un animal » Parcours de motricité Atelier nature Jardinage 	Journée à Vizille Jeux et pique-nique au château de Vizille  Séance cinéma à la salle du jeu de paume 

6 / 8 ans « Le serpent et le dragon » Mythes et légendes de notre région			
Mercredi 3	Mercredi 10	Mercredi 17	Mercredi 24
« Raconte-moi une histoire » La légende du dragon du Drac et du serpent de l'Isère  « Le dragon serpent » Création artistique 	A la découverte de la flore de Prémol avec l'association « Gentiana » Atelier nature 	« Foot-thèque » Avec les 9/11 ans 	Cuisine Brownies citron chocolat blanc 
Fabrication d'une maquette du bassin Grenoblois avec : Le Drac, l'Isère, la Chartreuse, Belledonne...autour des mythes et légendes de notre région			

9 / 11 ans « Nature et écologie »			
Mercredi 3	Mercredi 10	Mercredi 17	Mercredi 24
« La nature et l'écologie c'est quoi ? » Rallye photo  « Les bons gestes écologiques au club des 9/11 » Nouveaux aménagements 	A la découverte de la flore de Prémol avec l'association « Gentiana » Atelier nature 	« Foot-thèque » Avec les 6/8 ans Cuisine Un invisible aux pommes 	Découverte de la faune et de la flore au parc du château de Vizille  Séance cinéma à la salle du jeu de paume 



Octobre



3 / 5 ans

« A la découverte des animaux de nos régions au fil des saisons 1ère étape l'automne »

Mercredi 1

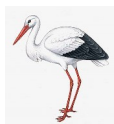
Cuisine

Roulés légumes et fromage frais



« Le voyage de la cigogne »

Jeux sportifs



Mercredi 8

**Bricô
Récup'**

Création d'un écureuil en
feuilles mortes

« Le renard et l'écureuil »

Jeux sportifs



Mercredi 15

« Où sont cachés
les animaux ? »

Grand jeu



« Tableau d'automne »

Avec des éléments ramassés
dans le centre
Collage, dessin...



6 / 8 ans

« Le serpent et le dragon » Mythes et légendes de notre région

Mercredi 1

« Le joyau du dragon »

Jeu sportif de coopération



Suite de la maquette
du bassin Grenoblois

Mercredi 8

Sortie à la
Bastille à Grenoble



Mercredi 15

Cuisine

Crumble butternut et noisettes

« Le serpent et le dragon »

Grand jeu



9 / 11 ans « Nature et écologie »

Mercredi 1

Cuisine bio

Crackers aux graines

Avant de cuisiner on fait les courses
au biocoop de Varcès



Atelier nature

Le compost et ses
petites bêtes,
comment ça
marche ?



Mercredi 8

Sortie à la
Bastille à Grenoble



Mercredi 15

« Tableau en peinture
naturelle »

Avant de peindre on fabrique
notre peinture naturelle



Grand jeu

Modalités d'inscriptions

Limite d'inscription et d'annulation sur le portail familles
Centre aéré et Saint Exupéry : **Dernier délai le mercredi de la semaine précédente pour la semaine qui suit**

Bureau administratif

ALFA3A
10 rue Mozart
04 76 29 80 50

Lundi au vendredi
de 8h30 à 12h / 13h30 à 17h
Fermé mardi et vendredi après-midi

Infos pratiques

- Les objets de valeur SONT INTERDITS : Téléphone portable, bijoux...
- Nous vous conseillons de marquer les vêtements au nom de l'enfant.
- Prévoir des affaires de rechange pour les plus petits.
- Vêtements oubliés ? Pensez à les demander.
- Chaussez vos enfants en fonction des activités.

Les activités peuvent être modifiées, en fonction du temps et des propositions des enfants.

TARIFS		Centre aéré Varcas		ST Exupéry Pont de Claix		Séjours
		Journée avec repas		Demi-journée sans repas		
Quotient CAF		Accueil à la journée	Forfait semaine 5 jours pendant les vacances	1/2 journée	Forfait semaine 5 DJ pendant les vacances	tarif / jour
Moins de	300	2,97	13,38	0,41	1,85	7,44
301	400	3,69	16,62	0,82	3,69	9,23
401	500	4,51	20,31	1,23	5,54	11,28
501	600	5,33	24,00	1,64	7,38	13,33
601	700	6,15	27,69	2,05	9,23	15,38
701	800	6,97	31,38	2,46	11,08	17,44
801	900	7,79	35,08	2,87	12,92	19,49
901	1000	8,62	38,77	3,28	14,77	21,54
1001	1100	9,44	42,46	3,69	16,62	23,59
1101	1200	10,26	46,15	4,10	18,46	25,64
1201	1300	11,08	49,85	4,51	20,31	27,69
1301	1400	11,90	53,54	4,92	22,15	29,74
1401	1500	12,72	57,23	5,33	24,00	31,79
1501	1600	13,54	60,92	5,74	25,85	33,85
Plus de	1601	14,21	63,92	6,15	27,69	35,51
TARIFS EXTERIEURS						
Moins de	700	16,46	74,05	7,01	31,52	41,14
701	1601	18,21	81,92	7,49	33,69	45,51
Plus	1601	20,21	90,95	7,97	35,86	50,53

Le tarif forfaitaire n'est pas automatique, merci de le préciser lors de vos inscriptions.
Attention : pas de report pour une inscription au forfait sauf certificat médical.

Bien signaler tout changement en cours d'année (adresse, téléphone, quotient...)

Pièces à fournir

- Carnet de santé
- Quotient CAF

« la CAF et la ville de Pont de Claix participent financièrement »



Alfa3a 10 rue Mozart 38800 Pont de Claix
04 76 29 80 50—mail : pdc.animation@alfa3a.org



Inscription en ligne sur le portail famille (Facturation en fin de mois, paiement à réception). **Attention pas de règlement en espèces dans la boîte aux lettres.**



Pas d'inscription par téléphone
Le programme est à votre disposition sur le site de la ville et celui d'alfa3a



INFO

Thème 3-5 ans

« A la découverte des animaux de nos régions au fil des saisons »

L'automne arrive ! Nous partirons à la découverte de la nature et de ses animaux. Nous observerons les transformations de la nature à l'automne et cuisinerons avec des fruits de saison.

Thème 6-8 ans

« Le serpent et le Dragon » mythe et légende de notre région. Découvre l'histoire du Dragon et du Serpent, légende Grenobloise et apprends à reconnaître les cours d'eau qui traversent Grenoble et Pont-de-Claix. Nous réaliserons une maquette du bassin Grenoblois avec les différents cours d'eau et montagnes que tu pourras observer lors de notre petite randonnée à la Bastille. Tu pourras vérifier si la maquette correspond bien à la réalité.

Thème 9-11 ans « Nature et écologie »

Que peut-on faire pour respecter la nature et l'environnement qui nous entourent ? Viens répondre à cette question et participer à la mise en place d'aménagements autour des bons gestes écologiques au club des 9-11.

6-11 ans

Mercredi 10 septembre Sortie à Prémol : avec l'association **Gentiana** et les animatrices nature du centre aéré. Viens te balader pour observer les fleurs et les arbres, et apprendre à les reconnaître. Prévois une tenue adaptée, de bonnes chaussures, une casquette et une bouteille d'eau pour passer une agréable journée.

3-5 ans et 9-11 ans

Mercredi 24 septembre Cinéma et parc du château à Vizille : Après la projection d'un film au cinéma **Le Jeu de Paume** (le titre vous sera communiqué ultérieurement / film différent pour chaque tranche d'âge), vous pourrez profiter d'un pique-nique dans le parc du château de Vizille. Au programme : détente et observation de la nature.

6-11 ans

Mercredi 08 octobre sortie à la Bastille : Des quais de Grenoble jusqu'à la table d'observation, viens te promener à la Bastille pour admirer le bassin grenoblois et son panorama. Prévois un sac à dos avec une gourde et de bonnes chaussures.