

## Expositions

Retrouvez dans les centres sociaux une exposition sur la célébration des droits des femmes ainsi que les ressources concernant les structures d'accueil, d'accompagnement et de soins. Visite libre.

### Estressin : du 10 au 14 mars

"Le talent d'une habitante »

Exposition de réalisations d'art floral

### Vallée de Gère :

Exposition des apprenantes en français du groupe « ça se discute » suite à l'exposition Les Voies Viennoises.

## Venez relever le défi des quiz de l'égalité !

Adultes :



12-17 ans - Jeunesse :



6-12 ans - Enfance :



Traduction possible directement après avoir flashé le QR Code

 **Centre socioculturel de l'Isle**  
2 Allée de Provence 38200 Vienne  
04 74 53 76 10

 **Centre socioculturel La Fabrique Vallée de Gère**  
9 Rue Victor Faugier 38200 Vienne  
04 74 85 48 55

 **Centre social d'Estressin**  
Quai Claude Bernard 38200 Vienne  
04 74 53 76 00

 **Centre social de Malissol**  
12 Avenue J. de la Fontaine 38200 Vienne  
04 74 57 12 00

**L'inscription est obligatoire**  
pour participer aux activités,  
afin de faciliter l'organisation.

L'inscription dans les centres sociaux  
est gratuite.

L'inscription aux activités doit  
se faire auprès du centre social  
organisateur.



Ne pas jeter sur la voie publique.



Centre social Malissol  
Vienne

Actions des centres sociaux de Vienne  
à l'occasion de

# la célébration des droits des femmes



**Lundi 10 Mars 14h-30-17h**  
**Massage**



Hélène, une habitante du quartier de l'Isle, vous propose de partager son savoir-faire et un instant de bien-être.

**Jeudi 13 Mars 9h-17h**



**Semaine nationale du rein**

Sensibilisation et dépistage gratuit des maladies rénales par Calydia. Ouvert à tous !

**Vendredi 14 Mars 9h30-12h**



**Marche urbaine 100% féminine**

Venez vous dépenser et vous informer sur les structures d'accueil, d'accompagnement et de soins sur Vienne. Circuit de 4km.

Surprise sur le parcours !

**Lundi 17 Mars 10h-12h**



**Réflexologie plantaire**

Martine, une viennoise formée à la réflexologie plantaire, vous présente l'art de la réflexologie, sa philosophie et sa pratique et vous propose une démonstration.

**Jeudi 20 Mars 9h-11h**



**Rencontre avec une sage-femme**

Antoniella, sage-femme, vient échanger avec vous. L'occasion de poser des questions et d'échanger en toute confiance à propos de la santé des femmes.

**Jeudi 20 Mars 14h-15h30**



**Atelier numérique avec Anne-Lise**

Cet atelier traite de deux enjeux clés : la lutte contre la désinformation-les fakes news et l'égalité entre les femmes et les hommes dans les médias. Nous analyserons leurs impacts sur la société et discuterons de solutions concrètes.

**Vendredi 21 Mars 10h-11h30**



**Atelier Bookface**

Le *bookface* est l'art de réaliser des portraits photos en intégrant la couverture d'un livre pour créer une illusion d'optique.

Arriverez-vous à relever le défi ?

**Lundi 24 Mars 14h-30-16h**



**Massage des mains**

Stéphanie, médiatrice santé, va partager avec nous son savoir-faire !

**Mercredi 26 Mars 14h-17h30**



**Tous ensemble pour l'égalité**

Différents ateliers pour parler égalité : en mouvement avec Juliette (sport doux), atelier créatif sur les contes, atelier sur les représentations...

**Jeudi 27 Mars 9h-11h**



**Temps de rencontre**

Rencontre avec les équipes de **France Victimes 38** et **A La Croisée des Femmes** sur les droits des femmes et les ressources disponibles sur Vienne.

**Jeudi 27 Mars**



**Visite de structure**

**A La Croisée des Femmes** nous ouvre ses portes pour découvrir ce lieu d'accueil et d'écoute des femmes victimes de violences de toute nature.

**Vendredi 28 Mars 9h30-11h**



**P'tit déj santé**

Pauline, référente familles, et Stéphanie, médiatrice santé, vous invitent au p'tit déj santé où vous retrouverez Antoniella, sage-femme. L'occasion est donnée de poser des questions et d'échanger en toute confiance à propos de la santé des femmes.

**Vendredi 28 Mars 18h-21h30**



**Soirée Femmes !**

Pour clôturer ce mois, nous vous proposons une soirée entre femmes !  
Musique, repas partagé, bien-être, soins et ateliers proposées par des habitantes.

**Lundi 31 Mars 9h-11h**



**Égalités dans le monde du travail**

Cet atelier, animé par Jessica, vous permettra de mieux comprendre les droits des femmes au travail et les démarches pour favoriser une égalité professionnelle.  
Un échange pratique pour saisir les possibilités et mieux appréhender les enjeux de l'égalité femmes-hommes.