

# Planning semaine

## Adultes et seniors

LUNDI

Vannerie  
9h-12h et 13h-16h



MARDI

Qi gong  
9h-10h15  
10h30-11h45



Peinture sur  
Porcelaine  
9h-16h



Anglais  
14h30-16h



Couture  
17h30-20h



Jardin partagé  
9h-12h



MERCREDI

Gym douce  
9h-10h



Ateliers seniors  
Repas, jeux, loto,  
mémoire, cuisine,  
.....  
12h-17h

JEUDI

Patchwork  
9h-16h  
tous les 15 jours



Ateliers seniors  
Jeux, loto, mémoire,  
cuisine, ...  
14h-16h

Jardin partagé  
9h-12h



VENDREDI

Vannerie  
9h-12h et 13h-16h



Balade  
9h-12h



Sur les vacances scolaires :  
Stage de Yoga

Renseignements et inscription auprès de l'accueil ou au  
04-74-53-76-00