



## CENTRE SOCIAL D'ESTRESSIN

Quai Claude-Bernard .  
38 200 VIENNE - 04 74 53 76 00  
estressin.centresocial@alfa3a.org

## PROGRAMME 2022 - 2023



## PORTES OUVERTES 15 septembre 2022

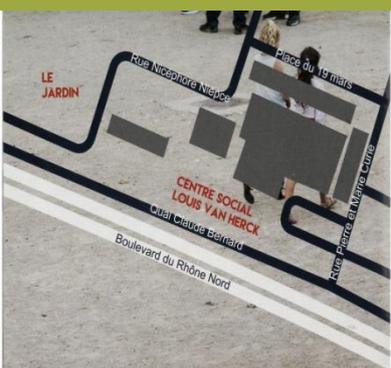


**Vienne**  
Qualité de VILLE

On ne le dit jamais assez : un centre social vit et se développe grâce à la participation et à l'engagement des habitants du quartier. L'accueil et l'intégration qui vous sont proposés au quotidien nécessitent une implication personnelle et généreuse. En vous offrant la possibilité de vous impliquer de manière régulière ou ponctuelle dans des activités aussi diversifiées que la culture, le sport, les loisirs et l'éducation, nos 4 centres sociaux alimentent jour après jour le tissu social de notre ville et son « vivre ensemble ». Je vous invite à participer pleinement à cette belle aventure en vous engageant dans la vie des quartiers, qui font de Vienne une ville toujours plus juste, solidaire et à l'écoute de ses habitants.

**Thierry Kovacs**  
**Maire de Vienne**  
**Vice-Président du Conseil régional**  
**Président de Vienne Condrieu Agglomération**

## OÙ NOUS TROUVER ?



Quai Claude-Bernard .  
38 200 VIENNE - 04 74 53 76 00  
estressin.centresocial@alfa3a.org



## SOMMAIRE

### PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE

#### SECTEUR ENFANCE, PASSERELLE, JEUNESSE

- Accueil collectif de mineurs
- Accueil enfance
- Accueil Passerelle et Jeunesse
  - Séjours Enfance / Passerelle / Jeunesse
  - Mercredis / Vacances scolaires

#### ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

- Accueil de la primaire au collège
- Activités périscolaires
- Ecoute et soutien des parents
- Actions avec les écoles

#### SECTEUR ADULTES / FAMILLES

- Jardin partagé
- Accompagnement numérique à la recherche d'emploi
- Sorties culturelles
- Activités physiques pour toutes et tous
- Ateliers seniors
- ASL - Ateliers sociolinguistiques
- Accompagnement projets habitants
- FPH Fonds de Participation des Habitants
- Soutien informatique
- Aide à la recherche d'un emploi
- Médiation santé
- Sorties familiales / Séjours familles
- Soutien aux associations

#### ATELIERS ADULTES

- Anglais confirmés
- Patchwork
- Peinture sur porcelaine
- Ateliers seniors
- Yoga thérapeutique
- Couture
- Vannerie
- Qi cong
- Gym douce

#### PARTENAIRES ET ASSOCIATIONS ACCUEILLIS

BIBLIOTHEQUE D'ESTRESSIN  
et réseau municipal des BIBLIOTHEQUES DE VIENNE

RENDEZ VOUS DE L'ANNÉE

VOUS SOUHAITEZ VOUS INVESTIR ?  
Être acteur dans son quartier



## PRESENTATION DE L'EQUIPE

● **DIRECTION** : Denis GRATESSOLE

● **ACCUEIL SECRETARIAT**

Secrétaires d'accueil : Cécile DA RCHA ESTEVES - Angela BRAGANÇA

Comptable : Dulce CAMPOS

● **SECTEUR ADULTES**

Référente famille : Hulya AYDINALP

Référente adultes seniors animation globale : Camille GIRERO

Référent jardin partagé : Denis CODIS

Animatrice informatique : Naciye AYDEMIR

Médiatrice santé : Elysa CHAVARIN

Animateur Socio Linguistique : Patrice MOLLIENS

Conseillère numérique : Naïma KHERDI

● **SECTEUR ENFANCE JEUNESSE**

Référente 14-17 ans : Barbara RODRIGUEZ

Référente 11-13 ans : Laura MARON

Référente 6-10 ans : Elysa CHAVARIN / Laura MARON

Une équipe de vacataires mercredis et vacances

● **ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE**

Animateurs : David GANAVAT + vacataires

● **ENTRETIEN DES LOCAUX**

Nora FERRANI - Hélène OHAV - Philippe BARDIN

# SECTEUR ENFANCE, PASSERELLE, JEUNESSE

## ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS

L'accueil collectif de mineurs est ouvert à tous, enfants-jeunes de 6 à 17 ans. A partir de projets éducatifs et pédagogiques, des activités éducatives, artistiques et sportives sont proposées.

### ACCUEIL ENFANCE (6-10 ANS)

L'accueil se fait à la journée ou demi-journée avec ou sans repas. Les repas, les pique-niques et les goûters sont fournis.

### ACCUEIL PASSERELLE (11-13 ANS) ET JEUNESSE (14-17 ANS)

Accueil libre tous les mercredis. Les animateurs proposent des activités et un accompagnement à la réalisation de projets. Pendant les vacances scolaires : le centre social offre aux jeunes la possibilité de vivre une expérience de vie en collectivité avec leur implication dans la programmation et l'organisation d'activités ou de séjours.

### SÉJOURS ENFANCE / PASSERELLE / JEUNESSE

Pendant les vacances scolaires, le centre social met en place des mini-séjours et séjours pour tous les enfants de 6-17 ans. Avant chaque départ une réunion d'information avec les parents est organisée.

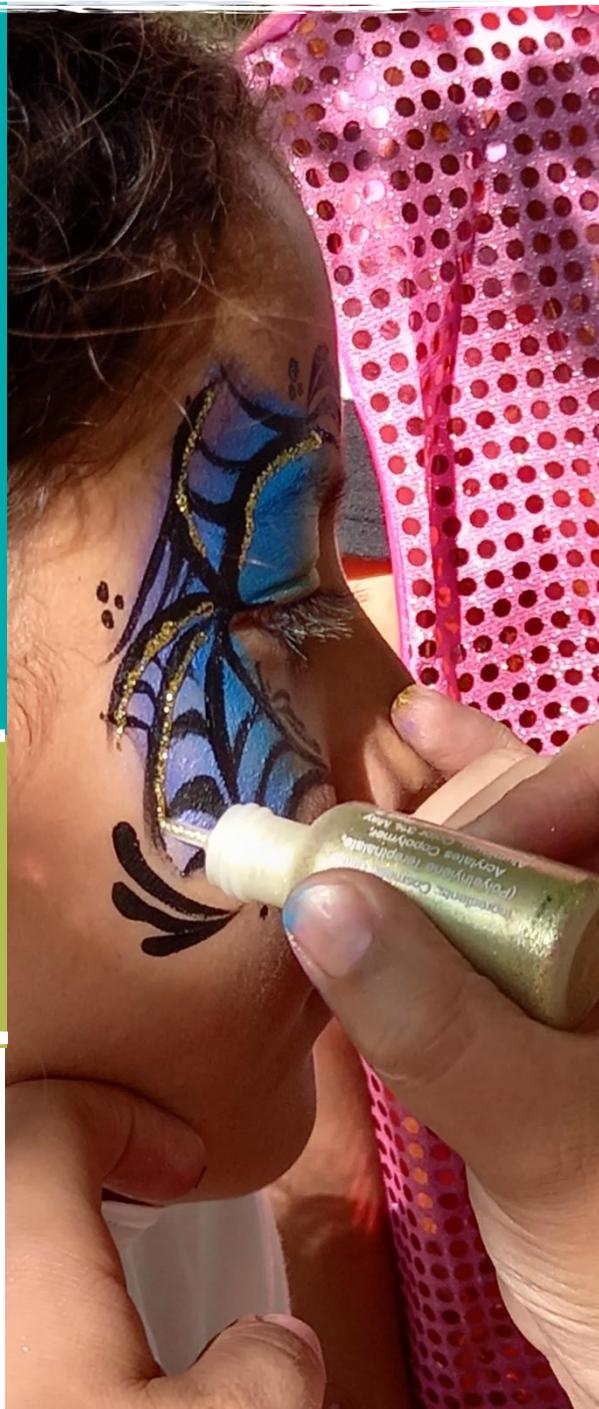
### MERCREDIS / VACANCES SCOLAIRES

Accueil en journée de 8h à 18h.  
De 9h à 12h avec ou sans repas (12h/14h) et 14h à 17h avec possibilité d'un accueil échelonné à partir de 8h et un départ jusqu'à 18h.

### PERMANENCES SANTÉ – EMPLOI - INFORMATIQUE



La personne au coeur  
de notre action



# ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

## ACCUEIL DE LA PRIMAIRE AU COLLÈGE

Au Centre social d' Estressin et au local Quai Pasteur,  
2 soirs par semaine.

Pour des raisons de qualité éducative et sanitaire, le  
nombre d'enfants participants est limité.

Priorité aux enfants en difficulté scolaire repérés par les  
enseignants.

Début de l'accompagnement scolaire le 03.10.2022.

CENTRE SOCIAL D'ESTRESSIN  
du CP à la 3ème

Primaires : 16h30-18h15

Secondaires : 17h30-19h00

LOCAL QUAI PASTEUR  
du CP au CM2

Primaires : 16h30-18h15



## ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES

proposées certains soirs de la semaine :  
boxe – multisports

Début des activités après les vacances de la  
Toussaint.

## ÉCOUTE ET SOUTIEN DES PARENTS

Renseignements auprès de l'accueil.

▶ Nous recherchons des bénévoles

## DE NOMBREUSES ACTIONS AVEC LES ÉCOLES AURONT LIEU TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

- café des parents
- animations en sortie d'école / carnaval
- kermesses...

# SECTEUR ADULTES – FAMILLES – SENIORS

## ● JARDIN PARTAGÉ - OUVERT TOUTE L'ANNÉE

Lieu où l'on se regroupe afin de pratiquer collectivement le jardinage dans le respect de l'environnement - ateliers « cuisine » à partir des fruits et légumes du jardin.

## ● ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE À LA RECHERCHE D'EMPLOI

Mise en place d'une formation pour rendre autonome le public demandeur d'emploi dans l'utilisation de l'ordinateur.

## ● SORTIES CULTURELLES

Des sorties familiales et conviviales. Visites d'expositions, spectacles, rencontres, découvertes artistiques dans des structures culturelles de Vienne et de la région.

## ● ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR TOUTES ET TOUS

- Balades en nature adaptées à tous niveaux tous les vendredis de 9h à 11h30  
- Gym douce : 1 matinée par semaine

## ● ATELIERS SENIORS

Ateliers sur différents thèmes le jeudi après-midi.

### ▶ Modalités d'inscriptions

Cours d'essais gratuits, activités hebdomadaires hors vacances scolaires.  
Tarifs selon quotient familial ou avis d'imposition.





## SECTEUR ADULTES – FAMILLES - SENIORS

- **ASL - ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES**  
Ouvert d'octobre à mai.  
Prendre rendez vous avec les référents.
- **ACCOMPAGNEMENT PROJETS HABITANTS**  
L'équipe du Centre Social est à l'écoute des habitants pour les accompagner dans des projets collectifs : aide administrative, création d'association, autofinancement de séjours collectifs.
- **FPH FONDS DE PARTICIPATION DES HABITANTS**
- **SOUTIEN INFORMATIQUE**  
Un animateur dédié oriente les habitants suivant leurs besoins, qu'ils soient de l'ordre de l'emploi, de la santé, ou de la scolarité.  
Possibilité de stages d'apprentissage.  
Mise à disposition d'une salle multimédia en accès libre  
Accompagnement individuel sur rendez-vous.
- **AIDE A LA RECHERCHE D'EMPLOI**  
Permanences emploi les vendredis. Accueil de proximité aux heures d'ouverture du Centre Social.  
Sur rendez-vous.
- **MÉDIATION SANTÉ**  
Permanences santé les lundis après-midis et mardi en journée. Sur rendez-vous.
- **SORTIES FAMILIALES / SÉJOURS FAMILLES**  
Des sorties collectives destinées aux familles du quartier.
- **SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS :**  
L'équipe du centre vous apporte son soutien logistique ou humain suivant vos projets (associations, parents d'élèves...),
- **COMMISSION ANIMATION / COMMISSION JARDIN / COMITE D'HABITANTS**  
Suivant le calendrier. Se renseigner auprès de l'accueil,

NEW



## ATELIERS ADULTES

Les ateliers adultes sont ouverts à tous.

Ils ont lieu hors vacances scolaires du 19 septembre au 16 juin selon un calendrier établi par le Centre Social et sont animés par des animateurs qualifiés.

● **ANGLAIS CONFIRMÉS**  
mardi de 14h à 15h30.



● **COUTURE**  
mardi de 17h30 à 20h.



● **PATCHWORK**  
jeudi de 9h à 16h deux fois par mois.



● **YOGA THERAPEUTHIQUE**

3 stages de 5 séances :

Du 24/10 au 28/10

Du 13/02 au 17/02

Du 10/04 au 14/04

Horaires de séance: 10h30-12h.

NEW

● **VANNERIE**  
15 séances dans l'année.  
lundi de 9h à 12h  
et vendredi de 9h à 16h.



● **QI GONG**  
deux ateliers  
mardi de 9h à 10h15 et de 10h30 à 11h45.



● **GYM DOUCE**  
Une matinée dans la semaine.



● **ATELIER SENIORS**  
jeudi après-midi.



● **PEINTURE SUR PORCELAINE**  
mardi de 9h à 16h.

NEW

Pour les personnes qui travaillent, des stages et cours ponctuels pourront être proposés tout au long de l'année, le soir en semaine ou le samedi matin (nous consulter).



POSSIBILITÉ DE METTRE EN PLACE DE NOUVEAUX ATELIERS

Méditation / Activités sportives / Peinture...  
NOUS CONSULTER



# PARTENAIRES ET ASSOCIATIONS ACCUEILLIS

- Association Estress'Un Avenir,
- Association Sportive d'Estressin,
- Collectif « notre quartier a de la mémoire »
- Association des parents d'élèves des écoles du quartier,
- Association Gymnastique Volontaire de Vienne,
- Secours Populaire,
- GEM Groupe d'entraide Mutuelle,
- Collèges et écoles du quartier,
- Farandole : halte garderie,
- RAM : Relais d'Assistantes Maternelles,
- CARSAT ateliers thématiques seniors,
- Réseaux d'Echanges et Savoirs Réciproques,
- Carrousel d'Estressin
- Association Estress'humanit



## BIBLIOTHEQUE D'ESTRESSIN

### RESEAU MUNICIPAL DES BIBLIOTHEQUES DE VIENNE

[www.bibliotheques.vienne.fr](http://www.bibliotheques.vienne.fr) - 04 37 04 90 34



## HORAIRES d'ouverture au public

les mardis de 16h à 18h, mercredis de 10h à 12h et 14h à 17h, vendredis de 16h à 18h sous réserve de modifications à consulter ici : <https://bibliotheques.vienne.fr/venir>

## ACTIVITÉS

- BÉBÉS LECTEURS les mercredis 9h à 10h en dehors des vacances scolaires
- AUTRES ANIMATIONS, PROGRAMME CULTUREL COMPLET ET CATALOGUE EN LIGNE : <https://bibliotheques.vienne.fr/>





## RENDEZ-VOUS DE L'ANNEE

- **Septembre**  
Jeudi 15 : Portes Ouvertes du Centre social de 10h à 17h
- **Octobre**  
Expositions et parcours pédestre dans le cadre des 50 ans du quartier et du centre social  
Chasse aux palets
- **Décembre**  
Film des 50 ans  
Vendredi 16 : Fête de l'hiver et de Noël  
Jeu du calendrier de fin d'année
- **Février / Mars**  
Carnaval
- **Mars**  
Journée internationale de lutte pour le droit des femmes
- **Avril**  
Chasse aux palets
- **Juillet/Août**  
Animations et Ciné été



La personne au coeur

de notre action



@centresocialestress1

Toute l'année, des animations et des spectacles dans le quartier

# VOUS SOUHAITEZ VOUS INVESTIR ? COMMENT ÊTRE ACTEUR DANS NOTRE QUARTIER ?

- **LE COMITÉ TECHNIQUE**  
Une commission où l'on aborde les thèmes centraux du centre social et notamment le suivi du projet social.
- **LA COMMISSION ANIMATION : tous les 1ers vendredis du mois**  
Un espace dédié à l'initiative des habitants où ils sont invités à préparer les animations qui ponctuent l'année (semaine du goût, fête de quartier, fête de fin d'année, carnaval, etc..) mais aussi tout autre projet qui anime la vie du quartier.
- **LA COMMISSION JARDIN : tous les 2<sup>e</sup> jeudis du mois**
- **LE CONSEIL CITOYEN**  
Une participation active et directe de l'ensemble des habitants sur la vie du quartier.
- **L'EMBELLISSEMENT DU QUARTIER**  
La mise en place et l'entretien de jardinières aux pieds des immeubles.

## DEVENIR BÉNÉVOLE

En vous investissant dans  
l'encadrement :

- de l'accompagnement scolaire,
- des ateliers sociolinguistiques,
- du jardin,
- ou d'une autre activité...



**ALFA3A**, gestionnaire des Centres sociaux de Vienne, est au service des populations et des territoires depuis 50 ans.

Créée en 1971 à l'initiative de décideurs sociaux, économiques et d'élus locaux, Alfa3a agit en qualité de conseiller ou gestionnaire de services auprès des collectivités publiques, des particuliers et des entreprises dans le champ de l'action sociale et culturelle.

### ACCOMPAGNER

avec bienveillance

Nous considérons chaque personne, avec ses forces et ses faiblesses, comme un être unique et en tant que tel, digne de respect et d'attention, quelles que soient sa situation et ses origines.

### ACCUEILLIR

avec respect

Tout en lui apportant les savoirs qui sont les nôtres, nous considérons comme indispensable de rendre à chaque personne la place qui lui est due, en tant qu'acteur de son propre devenir, dans une relation du « faire avec ».

### ASSOCIER

avec confiance

Nous contribuons au développement de la personne pour une meilleure connaissance d'elle-même afin qu'elle exerce au mieux sa capacité à agir par l'exercice de sa volonté, sa curiosité et sa créativité.



## Inscrivez-vous

### Accueil du public :

#### hors vacances scolaires :

- lundi de 14h00 à 18h00
- mardi, mercredi, jeudi, et vendredi : de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00

#### vacances scolaires :

- du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00

### A.C.M. vacances et mercredi :

Accueil de 9h00 à 12h00 avec ou sans repas (12h00/14h00) et 14h00 à 17h00 avec possibilité d'un accueil échelonné à partir de 8h00 et un départ jusqu'à 18h00

### Périscolaire :

lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h45 à 19h00

### Modalités d'inscription :

Pour l'inscription il faut :

- Carnet de santé
- N° allocataire et quotient familial CAF ou dernier avis d'imposition N-2
- N° sécurité sociale
- Attestation d'assurance responsabilité civile

Tarifs suivant quotient familial

## Suivez-nous !

Quai Claude Bernard .  
38 200 VIENNE - 04 74 53 76 00  
estressin.centresocial@alfa3a.org

