



Cet établissement est géré par l'association **Alfa3a**

De la petite enfance au grand âge, Alfa3a se veut présente à toutes les étapes de la vie et développe son activité dans plus de 100 établissements. Ses domaines d'intervention recouvrent le logement, la santé, la formation, l'insertion, et l'animation (enfants, adolescents, adultes).

Pour vous inscrire:
 Contacter les centres sociaux où vous serez précisés les modalités d'inscriptions à l'activité de votre choix.

Accueillir

Accueillir et s'accueillir, tel est l'esprit de tous ceux qui participent à l'action d'Alfa3a

- dans le respect de l'identité de chacun,
- dans l'accueil de la différence,
- dans un climat de convivialité.
- avec le souci d'apporter une réponse à chaque demande

Associer

Alfa3a veut réunir les conditions pour que chaque Personne puisse être considérée comme unique et responsable. Forte de son expérience et de son professionnalisme, Alfa3a s'engage à :

- favoriser les conditions de travail en équipe en impliquant les salariés dans ses projets,
- susciter la participation active des usagers à la vie des établissements,
- veiller à l'intégration des établissements dans leur environnement en partenariat avec tous les acteurs de terrain.

Accompagner

Alfa3a s'engage à créer les conditions pour développer l'autonomie, afin que chacun soit réellement acteur de sa vie personnelle et professionnelle. Pour cela, elle s'engage à mettre en place des temps et des lieux d'écoute et de dialogue.

Pour favoriser :

- l'écoute,
- la connaissance et le respect des règles,
- l'acquisition de savoir-faire utiles au développement et à l'autonomie de la Personne,

En apportant :

- un soutien approprié aux besoins et au potentiel de chaque Personne accueillie
- un management interne de proximité

Stationnement et accès aux bâtiments :
 Places réservées pour les personnes à mobilité réduite

CENTRES SOCIAUX VILLE DE VIENNE

Activités seniors 2019 / 2020

Centre social Malissol
Vienne



- Les Animations dans les quartiers**
- Les permanences Médiation Santé
 - Les sorties familiales
 - Les fêtes de quartiers
 - Le carnaval
 - Les repas intergénérationnels
 - Les randonnées
 - Et ...
 - Le bénévolat

CENTRE SOCIO CULTUREL DE L'ISLE

Ateliers mémoire : Vendredi 9h30 à 11h30 - Novembre/Décembre
Patchwork : Mardi de 14h à 17h30
Peinture sur porcelaine : Lundi 15h à 18h & Vendredi 14h à 17h
Peinture : Lundi de 9h30 à 12h & Vendredi de 10h15 à 12h15
Gym Douce : Mardi de 14h30 à 15h30
Qi-Gong : Vendredi de 17h30 à 18h30
Couture : Lundi de 14h à 16h30 & de 17h30 à 20h
Aiguilles et petits points : Jeudi de 14h à 17h
Escapade du Lundi : Lundi de 14h à 17h30
Reliure : Lundi de 14h à 17h
Randonnée : Les week-ends - Permanences les vendredi 17h à 18h
Poterie : Jeudi de 10h à 12h
Théâtre : Mercredi de 18h à 20h
Jeux de cartes & plateaux (belote, scrabble etc.) : Mardi dès 14h
Informatique : Mardi 14h à 16h - Mercredi 9h30 à 11h30
Cuisine sans frontière & Gâteau du Monde : 1 x par mois 9h à 14h & 9h à 12h
Balade découverte : 1 x par mois de 9h à 11h30
Jardin partagé : Accompagnement d'un intervenant professionnel et en autonomie

2 ,allée de Provence 38200 VIENNE - 04 74 53 76 10

Accueil : isle.centresocioculturel@alfa3a.org

Secteur familles : isle.csc.famille@alfa3a.org

CENTRE SOCIAL DE MALISSOL

Atelier cuisine : Mardi matin 2 fois par mois
Atelier pâtisserie : Jeudi matin 2 fois par mois
Qi-Gong : Lundi de 18h à 19h30
Peinture aquarelle : Lundi de 14h à 16h
Les ateliers créatifs : Mardi de 14h à 17h

12 avenue Jean de la Fontaine la Ferme 38200 VIENNE - 04 74 57 12 00

Accueil : malissol.centresocial@alfa3a.org

Secteur Familles : malissol.cs.familles@alfa3a.org

CENTRE SOCIAL VALLÉE DE GÈRE

Peinture à l'huile : Mardi de 9h30 à 12h
Coudr'Ensemble : Mardi de 14h à 17h
Gym équilibre : Mercredi de 10h30 à 11h30 - Gymnase Vaganay
Aquagym : Lundi de 13h à 13h45 - Piscine de Loire sur Rhône
Tricot et Jeux : Vendredi de 14h à 17h - Square St Martin
Accompagnement aux courses : 1 vendredi par mois - Marché d'Estressin et centre commercial
Cuisine anti - gaspi : Pendant les vacances
Thé dansant : Pendant les vacances de Toussaints et Noël
Associations et collectifs d'habitants : Tout au long de l'année

9, rue Victor FAUGIER 38200 VIENNE - 04 74 85 48 55

Accueil : vgere.centresocial@alfa3a.org

Secteur Familles : vgere.cs.familles@alfa3a.org

CENTRE SOCIAL D'ESTRESSIN

Jardin / Activité physique pour tous / Qi-Gong
Couture / Patchwork / Peinture sur porcelaine / Vannerie
Atelier écriture / Anglais confirmés / Ateliers gourmands
Pâtisserie / Au fil d'un thé / Ateliers Sociaux Linguistiques
Activons nos neurones / Ateliers conduites seniors
D marche / Médiation santé
Notre quartier a de la mémoire /Parcours culturel
Soutien informatique / Accompagnement de projets
Des commissions pour être acteur dans son quartier / Bénévolat

Quai Claude Bernard 38200 VIENNE - 04 74 53 76 00

Accueil : estressin.centresocial@alfa3a.org

Secteur Familles : estressin.cs.famille@alfa3a.org